

### Nelerden sakınmalıyız;

- Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın,
- Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun,



- Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun,
- Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın,
- Çocuğunuza yaptığımız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun.

### Neler yapabiliriz;

- Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.
- Okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.
- Kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.
- Okula geliş gidiş saatleri hakkında bilgi verebilirsiniz
- Kendi sorumluluklarınız hakkında bilgi verip, onunda okula gitme sorumluluğu olduğunu belirtebilirsiniz.
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğinizi sorarak çocuğunuzu rahatlamasını sağlayabilirsiniz.



### -PDR SERVİSİ-

Çardak Köyü Mevkii, Yarpuz Köyü Yolu Üzeri , OSMANIYE

Telefon: 0 328 825 30 09

Faks: .....

E-posta: .....



PDR SERVİSİ

"Özel eğitim olmadan çağdaş eğitim olmaz."

## OKULA ve ÇEVREYE UYUM İÇİN EBEVEYNLERE ÖNERİLER



Yeni okulumuza ilk adımını atacak tüm öğrencilerimizin bağımsız hareket edebilen, kendine güvenen, sosyal, sevilen, mutlu ve huzurlu bireyler olarak yetişmesi temennisiyle...



## Okula ve Çevreye Uyum İçin Ebeveynlere Öneriler

### Değerli Veliler,

Okulun başlaması ile çocuğunuza yönelik endişelerinizi hafifletmek ve kafanızdaki soruları yanıtlamak amacıyla bu broşür PDR Servisi tarafından hazırlanmıştır.



Çocuğumuzun yaşamındaki önemli dönüm noktalarından birisi de okul sürecidir. Çocuklarımızın yeni yaşamsal becerileri edinmesi için zihinsel, sosyal ve duygusal olarak gelişmesi bizler için son derece önem taşımaktadır.

Hem sizin hem de çocuğunuz için büyük bir yenilik ve değişim olan okul süreci, beraberinde bir takım uyum sorunlarını da getirecektir. Bu sorunların giderilmesi için sizlerin desteği çok önemlidir.

### Kaygı

Okul sürecinde çocuğunuzun kaygı duyması normaldir. Yakın, bilinen çevreden uzaklaşıp farklı bilinmeyen ortamda yer almak, çocuğumuzun endişelenmesine neden olabilir. Çocuklarımızın zihninde canlanan olası endişe senaryoları;

- ⇒ Öğretmenim beni sevecek mi?
- ⇒ Arkadaşlarım ile iletişim kurabilecek miyim?
- ⇒ Kaybolur muyum?
- ⇒ Ailem yok, acaba beni terk mi ettiler?
- ⇒ Çeşitli ihtiyaçlarımı kim giderecek?



### Her Şey SİZİN Elinizde..!

Çocuklar yeni ortama ve şartlara yetişkinlerden daha rahat ve kolay şekilde uyum sağlarlar. Bu süreçte sizin rahat olmanız, çocuğunuzun size güvenmesi ve sizi yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır.

### Nasıl davranmalıyız;

- \* Sabırlı anlayışlı olabilir ve kararlı bir tutum sergileyebilirsiniz,
- \* Çocuğu anlamaya çalışarak sorunun nedeni araştırılabilirsiniz,
- \* Çocuk iyi bir şekilde gözlemleyebilirsiniz,
- \* Çocuğunuza güvenebilir ve bu güveninizi onun hissetmesini sağlayabilirsiniz,
- \* Çocuğu duygusal açıdan hazırlayarak, yaşayacakları hakkında bilgi vererek kendisini iyi hissetmesini sağlayabilirsiniz.



### PDR SERVİSİ

Çardak Köyü Mevkii, Yarpuz Köyü Yolu Üzeri , OSMANİYE

Telefon: 0 328 825 30 09

Faks: .....

E-posta: .....