

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK, BİREYİN KENDİSİNİ YANSITTIĞI BİR AYNA İŞLEVİNİ SAHİPTİR.

BU SAYIDA:

Okulumuz PDR Servisi	1
PDR Servisimizin Amacı	1
PDR Servisi Ne Değildir?	2
Hangi Konularda Başvuru Yapılmaktadır?	2
PDR Servisine Başvuru	3
PDR Servisinde Hangi Hizmetler Sunulmaktadır?	3
Genel Olarak Çalışmalarımız	4
Adres	4

“Okulumuz PDR Servisi”

Psikolojik danışma ve rehberliğin genel amacı “bireyin tüm alanlarda gelişimini desteklemek ve kendisini tanımasını sağlamak” olarak belirtilebilir. Okullarda bulunan PDR servislerinde, kapsamlı gelişimsel model anlayışı ile çalışmalar planlanmaktadır. Doğrudan sorun merkezli yaklaşım ile değil öğrencilerin bütün özellikleri ve ye-

terlikleri doğrultusunda süreci yönetir. PDR servisi bireyin duygusal, fiziksel, zihinsel, dil,



sosyal ve ahlaki gelişim alanlarının hepsini dikkate almaktadır.

Mesleki etik ilkelere taviz vermeyen bir anlayış ile sunulan psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri gizlilik, gönüllülük, süreklilik, güven, kişisel haklara saygı, bireyin değerliliği ve işbirliği doğrultusunda gerçekleştirilmektedir.

PDR Servisimizin Amacı ise;

Okulumuz PDR servisinin amacı, öğrencilerimizin yaşantısında akademik bilgi ve başarının yanı sıra öğrencilerimizin gelişim süreci içerisinde karşılaşılabilecekleri her türlü soruna yönelik önleyici hizmetler,

karşılaştıkları sorunları çözmelerine yardımcı olmak, kendisini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip çevresine duyarlı, sağlıklı, mutlu ve yaratıcı bireyler olarak yetişmelerine katkı sağlamaktır.

Okulumuzda PDR hizmetleri, ilgili bakanlık genel hedefleri, İl MEM yerel hedefleri ve okulların özel hedefleri doğrultusunda yıllık rehberlik çalışma programı hazırlanarak sunulmaktadır. Okulumuzdaki her sınıf ise oluşturulan yıllık çalışma programını referans alarak sınıfın seviyesi, öğrencilerin performansı ve ihtiyacı doğrultusunda çeşitli etkinlikleri içinde barındıran sınıf rehberlik çalışma programını oluşturmaktadır.



PDR Servisi Ne Değildir?



Güç, sizde artık..!

Öncelikle şunu belirtmekte fayda var. Okul rehber öğretmenimizin elinde sihirli bir değnek olmadığı gibi herhangi bir süper güce de sahip değildir. Sadece okul rehber öğretmenimiz sorunların çözüm sürecinde bireyin kendisinin sahip olduğu özelliklerinin farkına varması sağlayarak sorunların çözüm sürecinde

yardımcı olmakta, gerektiğinde yol göstermekte ve yönlendirme yapmaktadır.

- ♦ Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı bireye tek yönlü olarak doğrudan yapılan bir yardım değildir. Psikolojik danışma ve rehberlik bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez.
- ♦ Rehberlik yardımı sadece "sorunlu"

öğrencilere verilen bir yardım değildir.

- ♦ Psikolojik danışma ve rehberlik her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.
- ♦ Rehberlik servisi hastane, rehber öğretmen doktor değildir.
- ♦ Bireyin yapamadıklarını onun adına yapmaz ve problemi çözmez.
- ♦ Disiplin, yargılama ya da ceza merkezi değildir.

Hangi Konularda Başvuru Yapılmaktadır?

Okulumuzda bulunan rehberlik ve psikolojik danışma servisine ihtiyaç duyduğunuz her konuda başvurabilirsiniz. Bu konulardan bazıları;

- * Kimseye anlatamadığınız fakat birileriyle paylaşmak gerekliliği hissettiğiniz duygu ve düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,
- * Günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,
- * Ders çalışma alışkanlıklarının nasıl olduğunu öğrenmek istiyorsanız,
- * Başarısızlık nedenlerinizi anlamak istiyorsanız,

* Çekingenim. Biraz daha girişken olmak istiyorum

- * Toplum karşısında konuşmaktan çekiniyorsunuz,
- * Moraliniz bozuk, aklınız karışık ve bu nedenle biriyle konuşmak istiyorsanız,
- * Sınav kaygısı yaşıyorsunuz,
- * Okula ve ortama uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsunuz,
- * Arkadaşlık ilişkilerinde problem yaşıyorsunuz, Kendinize uygun bir arkadaş bulamıyorsanız,
- * Hedef belirlemede ve meslek seçiminde destek istiyorsanız,
- * Karar vermede zorluk yaşıyorsunuz, karar verme yön-

temlerini öğrenmek istiyorsanız, Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağınızı öğrenmek istiyorsanız, Öz güveninizi geliştirmek istiyorsanız, Problem çözme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız, Öfkeli ve öfkenizi yönetme becerisini geliştirmek istiyorsanız, Başkasına paylaşamadığınız sorunlarınız varsa, Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için PDR servisine başvurabilirsiniz.

**"BUGÜN
GELECEKTE
TEŞEKKÜR
EDEBİLECEĞİN
BİR ŞEY YAP
VE İLK ADIMINI
AT."**



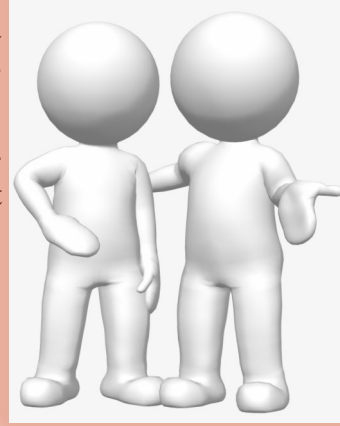
PDR Servisine Başvuru

PDR Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir.

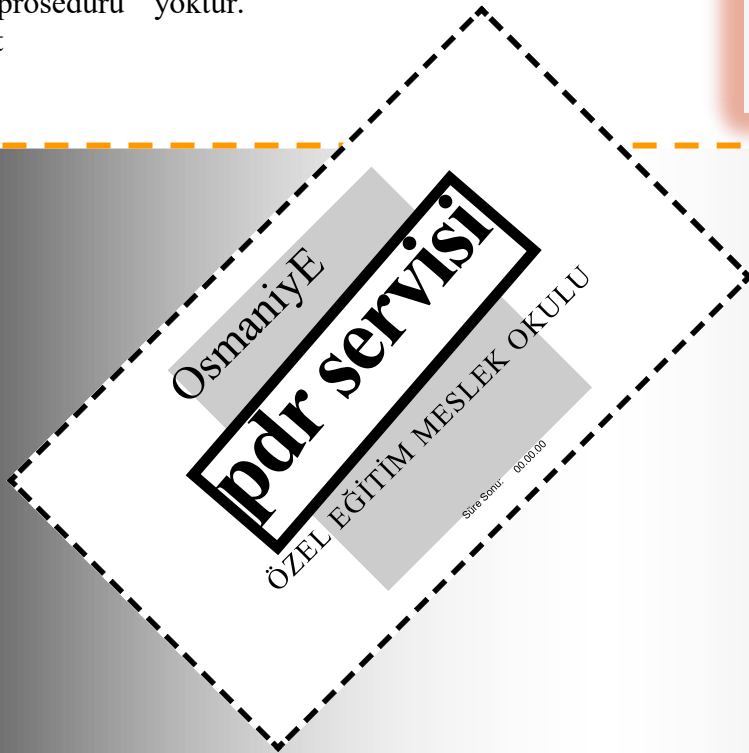
PDR servisinden yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Fakat

randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir.

Hafta içi her gün 09.00 - 15.00 saatleri arasında hizmet verilmektedir.



"Bilgiye sahip olarak doğmuş birisi değilim. Öğretmeyi seviyorum ve öğrenmeye çalışıyorum" (Konfüçyüs).



PDR Servisinde Hangi Hizmetler Sunulmaktadır?

- √ Arkadaş ilişkileri,
- √ Ders başarısı,
- √ Aile ile olan ilişkiler,
- √ Kendini tanıma,
- √ Kendini rahat ifade edebilme,
- √ Sınav kaygısı,
- √ Okul korkusu,
- √ Stres,
- √ Öfke Kontrolü,
- √ Ders çalışma yöntemleri,
- √ Karar verme becerileri,
- √ Ergenlik dönemi problemleri,
- √ Diğer psikolojik, eğitsel ve ya mesleki konularda rehberlik servisimiz hizmet ver-



Genel olarak çalışmalarımız;

Öğrencilerimizle ilgili çalışmalar:

Öğrencilerimize kişisel, eğitsel, mesleki konularda rehberlik etmek, problemlerinin çözümünde yardım sağlamak bu çalışmalarımızın kapsamını oluşturmaktadır. Çalışmalarımız sınıf çalışmaları, seminer çalışmaları, bireysel öğrenci görüşmeleri ve grup çalışmaları şeklinde yürütülür.

Velilerimizle ilgili çalışmalar:

PDR Servisi'mizin ve çalışmalarımızın velilerimize tanıtımı, öğ-

rencilerimize yaklaşımda velilerimizle ortak tavır alabilmek için yaptığımız bilgi alış-verişi ve yönlendirme çalışmaları, velilerimize yönelik seminer çalışmaları bu kapsamdadır.



Öğretmenlerimiz ile İşbirliği:

Okul rehber öğretmeni, okul içerisinde okul yöneticileri ve öğretmenlerle sıkı bir işbirliği içerisinde çalışır. Öğrenci ile doğrudan ve düzenli iletişim halinde bulunan öğretmenlerimiz, PDR Servisi'yle paylaşmak üzere özel ihtiyaçları tespit ederler. PDR Servisi bu ihtiyaçlar doğrultusunda öğrenciler ile bireysel veya grup görüşmeleri düzenler.

**BU BİR, PDR SERVİSİ
HİZMETİDİR..!**

Adres:

Çardak Köyü Yarpuz Yolu Üzeri, Merkez/OSMANİYE

03288253009

<http://osmaniyeozelegitimmeslekokulu.meb.k12.tr>