

# COVID-19 Salgın Hastalık Sürecinde Çocuklarımızın Öğrenmeye Devam Etmesine Yardımcı Olmak İçin 5 İpucu



Covid-19 salgın hastalığı, dünya genelinde toplumsal ve sosyal yaşam standartlarımızı; özelde ise aile yaşamımızı alt üst edecek şekilde etkilere neden oldu ve bu etkiler gelecekte de devam edecektir. Okulların kapanması, uzaktan veya esnek çalışma, fiziksel mesafe vb... Daha öncesinden alışık olmadığımız birçok şeye rağmen geleceğimizi şekillendirecek çocuklarımızın evde kaldıkları süre içerisinde eğitimlerinin yolunda gitmesi için UNICEF tarafından belirtilen 5 ipucunu sizlerle paylaşmak istiyorum.

## 1. Çocuklarımızla Birlikte Bir Rutin Planlama

TV, radyo veya internet üzerinden takip edilecek yaşa uygun eğitim içeriklerine yönelik bir rutin (program) oluşturalım. Bu rutini oluştururken okuma süresi ve oyun süresini de hesaba katmayı unutmayalım. Günlük aktiviteleri, çocuklarımızın yaşam becerilerine yönelik öğrenme fırsatları olarak düzenleyelim.

### Dikkat edilmesi gereken noktalar:

- ✓ Her ne kadar bu süreçte çocuğumuz için bir rutin (program) oluşturmak önem arz etse de çocuklarımızın bu süreçte bir miktar esnekliğe gereksinimleri olacağına da farkına varmalıyız. Belki bu esneklik ile belirlediğimiz aktivitelerin veya aktivitelerin sırasının değişebileceğini fark edebiliriz.
- ✓ Çevrimiçi veya uzaktan eğitim sürecinde çocuklarımız programlarını takip etmeye çalışırken huzursuz veya telaşlı görünüyorsa, yaptırımdan ziyade daha aktif bir seçenek için birlikte karar verelim.
- ✓ Ev işlerini önemseyin. Birlikte ve güvenli bir şekilde planlanan ve uygulamaya dökülen ev işleri gerek çocuklarımızın sorumluluk sahibi olması gerekse ince ve kaba motor becerilerin gelişimi için harika fırsatlar sunacağına unutmayalım.
- ✓ En önemlisi de çocuklarımızın ihtiyaçları doğrultusunda hareket edelim ve uyum sağlamaya çalışalım.

## 2. Samimi ve Açık Görüşmeler Yapın

Çocuklarımızı, duygularını ifade etmeye ve soru sormaya teşvik edelim. Çocuklarımıza güven içerisinde ve özgürce konuşabileceği ortamı ve imkânı sunalım. Çocuğumuzu herhangi bir konu veya belirlenmiş bir konu üzerine konuşmaya davet edelim. Konu hakkında “ne bildikleri, neye gereksinimlerin olduğu veya nasıl ifade ettikleri” gibi sorular ile çocuğumuzun gelişimini takip edelim. Çocuğumuzun konuşma veya duygularını ifade etmesinde sorun yaşadığını düşünüyorsak alternatifleri (çizim yapma, hikâye vb. aktiviteleri) sürece dahil edelim. Sabırlı ve anlayışlı olalım. Unutmayalım ki çocuğumuzun strese karşı verecekleri tepkiler değişkenlikler veya farklılıklar içerebilecektir.

### Dikkat edilmesi gereken noktalar:

- ✓ Herhangi bir konu üzerine olan endişelerimizden kaçınmak veya en aza indirmek bizim için çözüm olmayabilir. Çünkü duygular bir şekilde yaşanacaktır ve bu duyguları kabul edip doğal bir süreç olduğunu bilelim.
- ✓ Çocuklarımızın gelişim düzeylerine uygun olarak dikkatli bir şekilde dinlediğimizi ve önemsedüğimizi gösterelim. Ayrıca bizimle

veya öğretmenleri ile istedikleri zaman konuşmak istediklerinde yardımcı olabileceğimizi hissettirelim.

## 3. Konu Ne Olursa Olsun Acele Etmeyelim

Özellikle çocuklarımızın öğrenim sürecinde daha kısa çalışmalar ile başlayıp süreyi çocuklarımızın gelişim özellikleri doğrultusunda aşamalı olarak uzatalım. Bir ders saati ortalama 30 veya 40 dk olarak planlandıysa ve çocuğumuzun dikkatinin veya motivasyonunun olumsuz etkilendiğini hissettiğimizde süreyi 15 veya 20 dk gibi yeniden planlayabiliriz. Uzaktan eğitim sürecini tamamen ekrana atfetmeyelim. Ekranın yanı sıra ev içerisinde çeşitli öğrenme etkinlikleri veya fiziksel egzersizlerle öğrenme sürecini cezbedici hale getirelim.

Not: Zamanı verimli kullanmak için geliştirilen bir zaman yönetimi tekniği olan Pomodoro Tekniğinden faydalanabiliriz.

## 4. Çocuklarımızı Çevrimiçilikten Koruyalım

Sahip olduğumuz veya kullandığımız dijital platformlar; çocuklarımıza öğrenme fırsatları sunmanın yanı sıra online oyuna katılma ve arkadaşlarıyla iletişim halinde olma gibi seçeneklerde sağlamaktadır. Çocuklarımızın güvenliği, mahremiyeti ve korunması için artan çevrimiçi erişimlerin yüksek riskler taşıdığını bilelim. Bu konuda çocuklarımızı birlikte bilgisayar ve internet kullanımında nelere dikkat etmeleri gerektiğini ve kullandıkları platformlarda video görüşmeleri için uygun davranışların nasıl olması gerektiğini tartışalım. Çocuklarımızla birlikte bilgisayar ve internetin kullanımına yönelik nasıl, ne zaman ve nerede kullanılabileceği konusunda kurallar oluşturalım ve bu kurallara sadık kalarak rol model olalım. Özellikle internetin getirdiği risk ve tehlikelerden çocuklarımızı korumak için cihazlarımızda “ebeveyn kontrolü” modunu aktif hale getirelim. Konu ile ilgili bilgi sahibi değil isek okul veya internet sağlayan kuruluşların destek yardım hatlarına başvuralım.

### Dikkat edilmesi gereken noktalar:

- ✓ Dijital platformlara veya çevrimiçi öğrenmelere erişim konusunda çocuklarımıza kendi kişisel bilgilerin ve resimlerin paylaşılmasına gerek olmadığını net bir şekilde anlatalım.
- ✓ Dijital platformlarda uygunsuz bir içeriğe veya isteğe maruz kalan çocuklarımızın korkuya kapılmadan durumu kendilerine veya yetkililere bildirmesi konusunda farkındalık kazandırılmalıdır.

## 5. Çocuklarımızın Okulları, Öğretmenleri ve Okul Psikolojik Danışmanları ile İletişim Halinde Olalım

Herhangi bir konuda bilgilenmek, soru sormak ve daha fazla PDR hizmetlerinden faydalanmak için iletişim kuracağımız yolları öğrenelim. Sınıf bazında oluşturulan ebeveyn grupları veya herhangi bir topluluk grubunda yer alıyorsak evde eğitim sürecine yönelik paylaşılan deneyimlerden faydalanalım ve birbirimizin bu süreçte destekçisi olalım.

**Gökay ATILGAN**  
Okul Psikolojik Danışmanı

### Kaynakça:

UNICEF. (2020). 5 ways to help keep children learning during the COVID-19 pandemic. <https://www.unicef.org/coronavirus/5-tips-help-keep-children-learning-during-covid-19-pandemic> adresinden 01.12.2020 tarihinde erişim sağlanmıştır.

**OSMANİYE ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU**  
**OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE**  
**REHBERLİK SERVİSİ**



Dereli Köyü Davulbazlar Mah. no:41, Çardak Cad./Osmaniye  
03288253009

<http://osmaniyeozelegitimmeslekokulu.meb.k12.tr>

**\* Bu Bir PDR Servisi Hizmetidir \***