

Okul PDR Hizmetleri kapsamında
sunulan
(Özel Hedef-1)

“HEDEF BELİRLEME”



HERKESE FAYDA SAĞLAYABİLECEK “HAYATİ BİR UYGULAMA”..



GELECEK HAYALİMİZ
ÇERÇEVESİNDE “HEDEF
BELİRLEME”

**“HEDEFLERİMİZİ NASIL
BELİRLEYECEĞİMİZ?” İLE SÜRECE
ADIM ATALIM...**



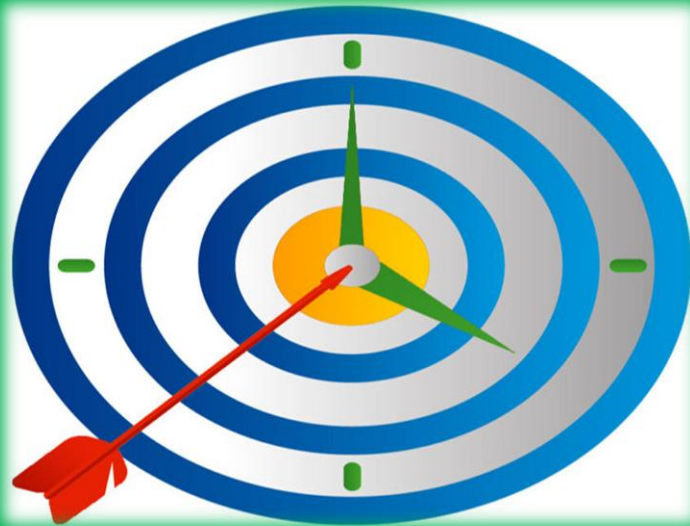
**ÖNCELİKLE BİZE YARDIM
EDEBİLECEK VEYA BİZİM SAHİP
OLDUĞUMUZ ÖZELLİKLERİ ÇOK
İYİ BİLEN BİR BÜYÜĞÜMÜZDEN
YARDIM İSTEYECEĞİZ...**



**SAHİP OLDUĞUMUZ ÖZELLİKLER
VE BECERİLERİ DİKKATE ALARAK
NET VE ÖLÇÜLEBİLİR HEDEFLERE
ODAKLANACAĐIZ.**



**BELİRLEDİĞİMİZ HEDEF VEYA
HEDEFLER İÇİN BİR EYLEM (KISA,
ORTA VE UZUN VADELİ) PLANI
OLUŐTURACAĐIZ.**



**HEDEFLERİMİZİ EYLEM PLANI İLE
BİRLİKTE GÜNLÜK VEYA HAFTALIK
KONTROL EDECEĞİZ...**



**EĞER HEDEFLERİMİZDE ŞAŞMA
VAR İSE GEREKİRSE HEM
HEDEFİMİZİ HEM DE EYLEM
PLANIMIZI TEKRARDAN GÖZDEN
GEÇİRECEĞİZ.**

**HEDEFLERİMİZ DOĞRULTUSUNDA
“HAREKET EDİYORSAK”, SONUÇTA
KARŞILAŞACAĞIMIZ DURUMU YANİ
BAŞARDIKLARIMIZI HAYAL
EDECEĞİZ.**

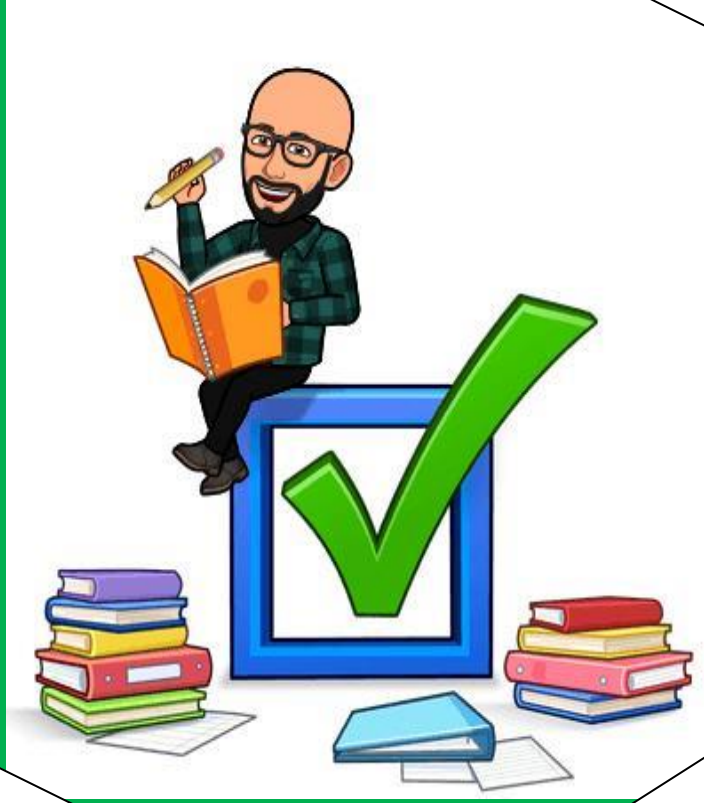


**BAŞARILI OLDUĞUMUZ HER
AŞAMA İÇİN KENDİMİZİ
KUTLAMAYALI DA
UNUTMAYALIM...**

Hedef belirleme de **GERÇEKÇİ** olmak çok önemlidir.

Hedefler
ölçülebilir olmalı...

Hedefler
ulaşılabilir olmalı...



Hedeflerin
sana özel ve ilgili
olmalı...

Hedefler
zaman sınırlı ve izlenebilir
olmalı...