

Hadi Hedeflerinizi Nasıl Belirleyeceğimizi Öğrenelim...



Okuldan mezun olduğunuzda nere-
rede olmak istediğinizi düşünün.
Mesela bir meslek sahibi olmak
istiyorum.

Yıl sonu için kendinize bir hedef
seçin. Mesela karne notlarımın iyi
olmasını istiyorum.

I. Dönem sonu için bir hedef belir-
leyin. Mesela I. Dönem yazılıların-
da başarılı olmak istiyorum.

Aralık ayı için hedef belirleyin. Me-
sela Aralık ayındaki tüm dersleri-
me eksiksiz katılacağım.

Gelecek hafta için bir hedef belir-
leyin. Mesela hafta sonu işlediği-
miz bütün konuları tekrar edip test
çözeceğim.

Bugün için bir hedef belirleyin.
Mesela derslerimden sonra ödev-
lerimi ve konu tekrarı yapacağım.

Hedeflerimi Nasıl Güçlü Hale Getiririm?

- * Özel hedefler belirleyin.
- * Ulaşılabilir hedefler seçin.
- * Önceliklerinizi belirleyin.
- * Hedefleriniz için zaman belir-
leyin.
- * Hedeflerinizi düzenli olarak
gözden geçirin.



OSMANIYE ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU
PDR SERVİSİ

Dereli Köyü Davulbazlar Mah. no:41,
Çardak Cd., 80000 Osmaniye

Telefon: 0 (328) 825 30 09
Web sitesi: <https://osmaniyeozelegitimmeslekokulu.meb.k12.tr/>



OSMANIYE ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU
PDR SERVİSİ



HEDEF BELİRLEME
-Özel Hedef Kapsamında-

Gökay ATILGAN
OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI

Tel: 0531 789 44 77

HEDEF NEDİR?



*“Ulaşmak istediğimiz
ve kendimizi başarılı
hissedeceğimiz
noktadır...”*



NEDEN HEDEF BELİRLEMELİ?

- ◆ Motivasyon için,
- ◆ Zaman yönetimi için,
- ◆ Planlı olmak için,
- ◆ Ölçülebilir başarı için,
- ◆ Yol çizmek ve
- ◆ Kazanmak için...

HEDEF BELİRLERKEN SORMAMIZ GEREKEN SORULAR???

- ⇒ Ne yapmak istiyorum?
- ⇒ Hedefime ulaşmak için gereken özelliklere sahip miyim?
- ⇒ Hedefim açık, net, anlaşılır ve gerçekçi mi?
- ⇒ Yapmak istediğim şeye ulaşabilir miyim?

