

1-7 MART DEPREM HAFTASI

OSMANIYE ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU

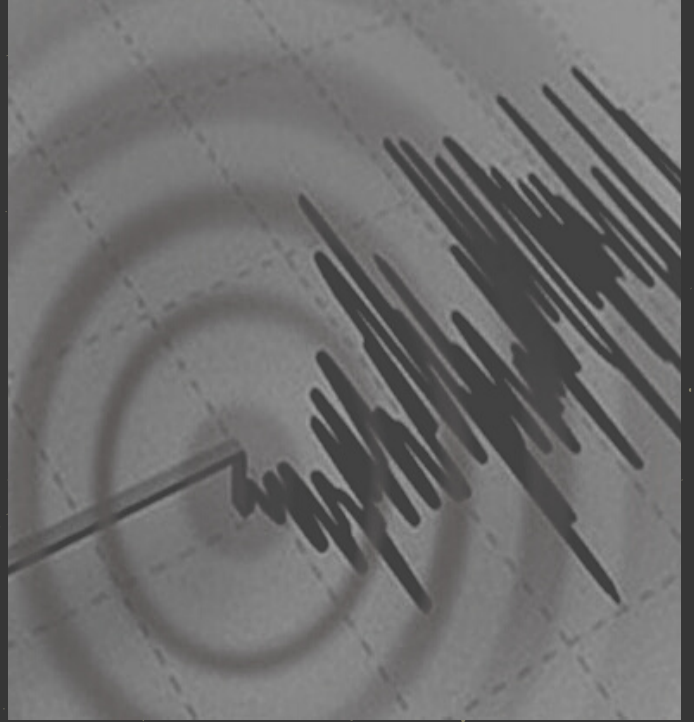
DEPREME KARŞI HAZIRLIKLI OLUNMASI VE DEPREM BİLİNCİNİN OLUŞTURULMASI İÇİN ÜLKEMİZDE HER YIL 1-7 MART ARASI DEPREM HAFTASI OLARAK KUTLANMAKTADIR.

*Gökay ATILGAN
Okul Psikolojik Danışmanı*

Yer kökenli doğal afetlerin bir türü olan deprem, hemen hemen ülkemizin bir bölgesinde her ay görülmesi olası bir durumdur. Bu durumun gerekçesi olarak ülkemizin dünyanın önemli deprem kuşaklarından biri olan Alp-Himalaya kuşağı üzerinde yer alması olarak belirtebiliriz. Ayrıca yakın zamanda yaşadığımız yıkıcı depremlerde bu durumun en temel göstergesidir.

Depremi nerede, ne zaman ve nasıl olacağını kestirmemiz şu an için olası bir durum değildir. Ancak depreme karşı hazırlıklı olmak bizlerin elindedir. Bundan dolayı da her yıl 1-7 Mart tarihleri arasında "Deprem Haftası" olarak bizlerin deprem öncesinde, esnasında ve sonrasında hazırlıklı ve farkında olması için bilgilendirmeler gerçekleştirilmekte; genel olarak toplumda depreme hazırlık bilinci yaygınlaştırılmak istenmekte ve deprem riskinin bizlerin gündeminde kalması hedeflenmektedir.

Bugün itibari ile haftâ boyunca okulumuzda dahil olmak üzere ilgili tüm devlet kurum ve kuruluşları, meslek ve sivil toplum örgütleri seminerler, konferanslar ve söyleşiler düzenlemektedir. Ayrıca bizlerin depreme yönelik bilgilenmesi ve farkındalık kazanması için çeşitli etkinlikler, afişler, broşürler ve posterler ile bilgiler aktarılmaktadır. Okulumuzda öğrencilerimizin deprem öncesinde, esnasında ve sonrasında neler yapacakları, nasıl davranacakları ve ne tür önlemler almaları gerektiği hafta boyunca kendilerine anlatılacak ve son olarak deprem tatbikatı yapılacaktır.



Depremleri önlememiz imkânsız gibi görünse de zararlarını azaltmak ve afete dönüşmesini engellemek bizlerin elindedir. Ülkemiz topraklarında tarih boyunca büyük ve derin acılara sebep olan depreme karşı hazırlıklı olmak için sizlerin de desteğine ihtiyacımız vardır. Bunun için yapabileceğimiz basit ancak hayati önlemler vardır. Bu önlemlere dikkat çekebilmek için sizlerin de evde öğrencilerimize deprem öncesinde, esnasında ve sonrasında yapılabileceklerine yönelik aktarılan bilgileri pekiştirmeniz gerekmektedir.



DEPREM ÖNCESİNDE YAPABİLECEKLERİMİZ;

- Evimizde tehlike avı yapıyoruz.
- Su ısıtıcımızı, buzdolabımızı, fırın ve gaz tertibatını uygun malzemelerle duvara veya yere sabitliyoruz.
- Olası can ve mal kayıplarını önlemek için binamızın yapısında değişiklik yapmıyoruz ve yük taşıyan kolon duvarlarına müdahale etmiyoruz.
- Acil durum planı yaparak acil durum ve ilk yardım çantamızı hazırlıyoruz.
- “Çök+Kapan+Tütun” hayat üçgeni olan hareketi öğrenip uyguluyoruz.
- Deprem bittiğinde nerede buluşacağımızı belirliyoruz.



DEPREM SONRASINDA YAPABİLECEKLERİMİZ;

- Deprem durduğunda, etrafımıza bakarak çevremiz ve kendi emniyetimizden emin olduktan sonra binayı terk ediyoruz.
- Elektrik düğmelerine dokunmuyor ve ateş yakmıyoruz.
- Gaz vanaları, elektrik şalteri ve su vanalarını kapatıyoruz. Eğer ısıtıcılar (soba) yanıyor ise söndürüyoruz.
- Önceden belirlediğimiz buluşma yerine gidiyoruz.
- Öncelikli yardıma gereksinim duyan bebek, çocuk, yaşlı, engelli ve hamilelere destek oluyoruz.
- Kitle iletişim araçları ile sosyal medyadan yetkili kurumların uyarılarını dikkatlice dinliyoruz.
- Mümkün olduğu kadar cadde ve sokakları boş bırakıyoruz.



DEPREM ESNASINDA YAPABİLECEKLERİMİZ;

- Panik yapıp merdivenlere ya da çıkışlara doğru koşmuyoruz.
- Cam, pencere, dışarıya bakan duvar ve kapılardan, aydınlatma tesisatı gibi üzerimize düşecek her türlü eşyadan uzak duruyoruz.
- Güvenli bir yer bulup, diz üstü ÇÖKüyoruz, başımızı ve enseimizi koruyacak şekilde KAPANıyoruz, düşmemek için de sabit bir yere TUTUNuyoruz.
- Bina dışında ise enerji hatları, binalardan, direk ve ağaçlardan uzak bir yere açık alanda kalıyoruz.
- Eğer araç kullanırken seyir halindeyseniz güvenli bir yer bulup yolu kapatmamaya dikkat ederek sağa yanaşıp duruyoruz.



Depreme karşı hazırlıklı olalım ve unutmayalım! Bu zamana kadar yaşanan büyük ve derin acılara sebep olan depremlerden dolayı hayatını kaybeden tüm vatandaşlarımızı saygıyla anıyoruz...

