



2013

OSMANIYE
ÖZEL EĞİTİM
MESLEK OKULU

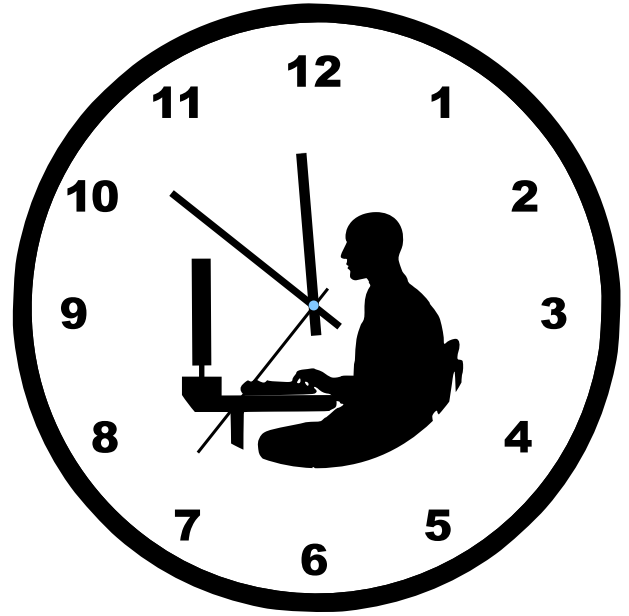
PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ

ZAMAN YÖNETİMİ

OSMANIYE ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU

SIR HENRY HADDOW:

ZAMANI İYİ KULLANMAK
VALİZ TOPLAMAYA
BENZER. İŞİN SIRRI,
KÜÇÜK YERLERE KÜÇÜK
ŞEYLER SİĞDİRMAYI
BAŞARABİLMEKTİR.



ZAMAN...

GÖKAY ATILGAN

Değerler dizgesi olan zaman, yaşamımızda hangi değerlerin bir diğerinden daha üstün olduğuna; neden, hangi şartlarda ve ne kadar daha değerli olup olmadığına karar verme biçimimizi ifade eder.

Yerine tekrardan konması, geri dönderilmesi, yenilenmesi veya satın alınması imkansız olan zamanı etkili ve verimli kullanmak bizlerin elinde...

Çevremizde gördüğümüz başarılı insanların aslında bizlerden pek de bir farkı ve daha çok zamanları da yok. Ancak bu insanların başarısının altında yatan zamanı etkili bir biçimde kullanmalarıdır.



MASLOW'UN İHTİYAÇLAR HİYERARŞİSİ VE ZAMAN YÖNETİMİ



Eğer bizler en basitinden Maslow'un ihtiyaçlar Hiyerarşisini referans alarak zamanımızı yönetmek ve başarılı olmak istersek;

- amaçlarımız,
- sorumluluklarımız,
- zevklerimiz,
- hobilerimiz

arasında zamanımızı dengeli bir biçimde paylaşmamız ve

- özel yaşam,
- aile yaşamı,
- sosyal yaşam,
- iş yaşamı

ile ilgili etkinliklerimizi de etkili ve verimli bir biçimde planlamamız gerekmektedir.

Kişisel verimlilik, hedeflerimize ulaşma, kariyer gelişimimiz ve başarmamız için zaman yönetimi gereklidir. Her ne kadar zamanı yönetmek bazen imkânsız hal olsa da her saatin yeni bir zamanı göstereceğinin farkında olarak zamanı yeniden yaşanabilir formuna döndürebiliriz.

Su misali akıp giden, yıldız gibi kayıp giden gibi birçok niteliğine vurgu yapılan zamanı dönüştürüp kendimize katmalıyız. Eğer bir eylem, bir beceri, bir duygu veya bir ürün olarak zamanı kendimize katamıyorsak geriye fazla takılmadan bir bakmakta fayda var. Neyin değişip değişmeyeceğini anladıktan sonra en iyisine karar vererek zamanın iplerini elimize almalıyız.

**SIRADAN İNSANLAR
DÜŞÜNÜR VE BUNUN
ANCAK BİR KISMINI
EYLEME
DÖNÜŞTÜREBİLİR İZ
BIRAKANLAR
DÜŞÜNCELERİNİ
EYLEME YA DA
ÜRÜNE
DÖNÜŞTÜREBİLEN
İNSANLARDIR...**

